

Verimli Ders Çalışma

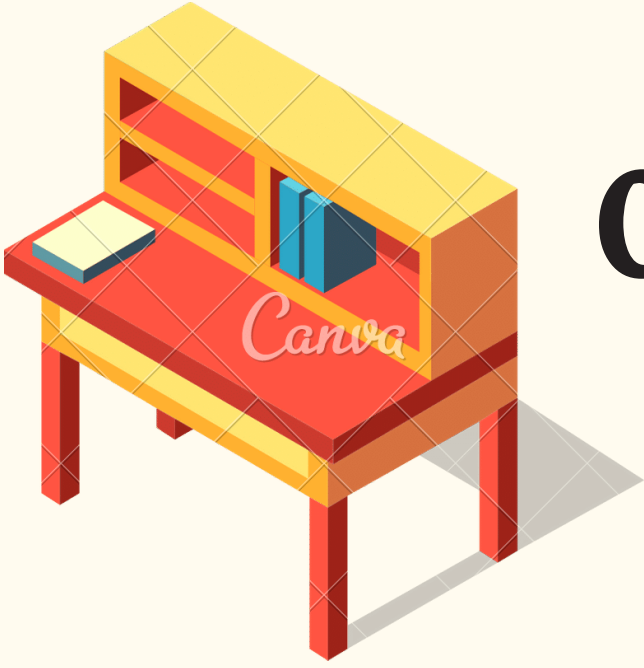
01

Çalışmaya başlamadan önce zihinsel, duygusal ve bedensel olarak yorgun olmadığınızı kontrol edin.



02

Çalışma ortamını kendize göre düzenleyin. Etrafı dikkatinizi dağıtacak telefon, pc, tv gibi şeylerden arındırın.



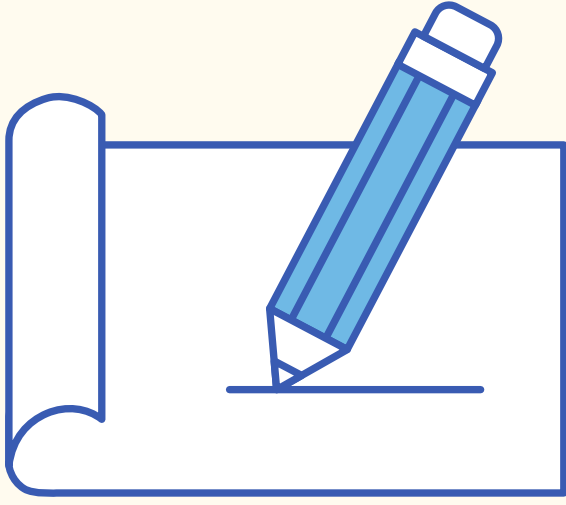
03

Zamanınızı iyi değerlendirmek için plan yapın. Böylece hem derse hem eğlenceye zaman ayırabilirsiniz.



04

Neye, niçin çalıştığınızı bilerek masaya oturun. Çalışacağınız konuyu alt başlıklara ayırın. Çalışmaya her oturduğunuzda en azından bir başlığı tamamlayın.



05

Uzun süre ara vermeden çalışmak iyi bir fikir değildir. Dikkatin belli bir süre sonra azalacağını unutmayın. 40-50 dakikalık dönemler halinde çalışın ve aralarında 10-15 dakikalık molalar vermeyi ihmal etmeyin.

